PORT
FÓLIO
INSTITUTO VOCÊ
INSTITUTO
VOCÊ

PORTFÓLIO
INSTITUTO VOCÊ

INSTITUTO VOCÊ

O Instituto Você

O Instituto VOCÊ foi idealizado em 1996 por Bento Augusto, com o objetivo de levar o conhecimento de técnicas da Programação Neurolinguística (PNL) ao maior número de pessoas, para que elas se beneficiem com os resultados do uso dessas ferramentas.

Nossa missão é trabalhar pela valorização do ser humano, seu desenvolvimento contínuo, relacionamento interpessoal, cidadania e eficiência, tendo em vista seu crescimento pessoal e profissional.

O Instituto VOCÊ é uma empresa especializada em cursos e treinamentos de desenvolvimento humano – pessoal e profissional – baseada em quatro pilares: comunicação, autoestima, inteligência emocional e relacionamento interpessoal.

Nossa matriz está situada em São José dos Campos;

Temos um time de talentosos consultores altamente qualificados, com conhecimento técnico e experiência profissional;

Nossos treinadores e equipes atuam em mais de 30 unidades em diversos estados brasileiros;

São mais de **10 mil cursos** e treinamentos;

Mais de **2 milhões** ***de pessoas já passaram por nossas palestras, eventos e workshops.***

CONHEÇA OS NOSSOS

Cursos e Treinamentos

Uma vivência profunda de auto-conhecimento

O treinamento VOCÊ é a porta de entrada para o autoconhecimento e para os outros cursos que o Instituto VOCÊ oferece.

Construído com base nas técnicas da PNL e por intermédio de dinâmicas fortes, os participantes se conectam aos seus recursos, como autoestima, confiança e segurança para o desenvolvimento da inteligência emocional e de uma comunicação mais assertiva.

Trata-se de um encontro com quem VOCÊ realmente é, para fortalecer sonhos, potencializar resultados, eliminar crenças limitantes e comportamentos negativos como estresse, ansiedade, medo, insegurança, entre outros.

O curso de imersão estimula os participantes a resgatar sonhos e ressignificar experiências.

OBJETIVOS

- Desenvolver autoestima e autoconhecimento;
- Identificar registros responsáveis por comportamentos indesejados;
- Ampliar a percepção sobre os próprios comportamentos e sobre o outro;
- Ressignificar comportamentos limitantes;
- Compreender reações automáticas e inconscientes, reconhecer estilos de liderança e valorizar relacionamentos.

RESULTADOS PESSOAIS E PROFISSIONAIS

- Reconhecer características a serem desenvolvidas;
- Desenvolver a inteligência e o controle emocional;
- Fortalecer autoestima;
- Valorizar pessoas e relacionamentos – compreendendo atitudes e características do outro;
- Quebrar paradigmas com novas percepções do mundo;
- Competências comportamentais: flexibilidade, criatividade, comunicação eficaz, segurança, proatividade;
- Motivação e autocontrole;
- Liderança: desenvolvimento de habilidades e responsabilidades;
- Visão sistêmica: despertar uma visão global das situações.

Potencializar a comunicação intrapessoal e interpessoal

Tomar decisões assertivas e trabalhar em equipe

Valorizar pessoas e relacionamentos

CARGA HORÁRIA: 32 horas

Autoconhecimento e autocontrole

Aprender e se conhecer brincando

O VOCÊ Kids foi desenvolvido com o objetivo de auxiliar pais e responsáveis a compreenderem melhor as crianças, trabalhando conceitos, entendimentos, comportamentos e emoções.

Voltado para o público de 6 a 12 anos, cada criança é observada individualmente e em grupo, em três aspectos fundamentais: social, emocional e intelectual.

Durante o treinamento, são aplicados testes psicológicos e psicopedagógicos, onde por meio de jogos, brincadeiras e diálogos, a criança é estimulada a compreender melhor suas emoções, percebendo situações e possibilidades novas ou ignoradas anteriormente.

Ao fim do treinamento de imersão os pais recebem um diagnóstico completo com um parecer individual e confidencial sobre os seus filhos.

OBJETIVOS

- Aprender a trabalhar em equipe;
- Desenvolver autoestima;
- Trabalhar o estresse causado por acontecimentos marcantes;
- Avaliar emoções e desenvolver empatia;
- Autoconhecimento e autoconfiança;
- Reconhecer oportunidades e tomar decisões.

RESULTADOS

- Desenvolvimento da inteligência emocional;
- Melhoria no foco e desenvolvimento comportamental;
- Aumento da tolerância e convivência com o próximo;
- Comprometimento e automotivação;
- Competência social;
- Desenvolvimento da capacidade de motivação individual e interpessoal;
- Identificação de diferenças de perfis individuais e coletivos;
- Direcionamento da performance profissional;
- Ampliação da capacidade de extrair o máximo do consciente e inconsciente.

VOCÊ Kids

Desenvolvimento da inteligência emocional

Assertividade na comunicação e nas relações interpessoais

Avaliar emoções e desenvolver empatia

CARGA HORÁRIA: 20 horas

Enfrentamento eficaz de desafios

Você pode fazer as melhores escolhas

A adolescência é um período de profundas transformações, sendo a transição entre a infância e a vida adulta, em que marca a fase final de desenvolvimento do ser humano para atingir a maturidade física e emocional.

Atualmente, cada vez mais cedo os jovens precisam tomar importantes decisões a respeito do seu futuro, onde nem sempre estão preparados para tais escolhas. Muitas vezes, o adolescente sente-se pressionado a atender expectativas, muitas delas conflitantes entre si, que podem divergir de seus pais ou de seus próprios desejos e intenções.

Assim, o treinamento VOCÊ Teen foi desenvolvido com o objetivo de oferecer orientação profissional ou de carreira e auxiliar este adolescente em suas decisões pessoais e profissionais.

Utilizando conceitos de Programação Neurolinguística, Inteligências Múltiplas, Inteligência Emocional e jogos corporativos e cooperativos, o treinamento é voltado para adolescentes de 13 a 17 anos, onde durante um fim de semana de imersão, serão aplicados exercícios que estimulem os jovens a fazer escolhas profissionais e a participar de dinâmicas que trabalham com a sua realidade e os conflitos emocionais, comuns na sua faixa etária.

RESULTADOS

- Compreensão das emoções e sentimentos, e seus reflexos no comportamento;
- Identificação de postura profissional voltada ao mercado de trabalho;
- Exercício da autonomia emocional e comportamental;
- Evidência da importância e necessidade de administração do tempo, objetivos e metas pessoais;
- Fortalecimento do compromisso e da automotivação;
- Esclarecimento de uma visão positiva da autoridade;
- Validação do significado de existência, verdades e valores;
- Ferramentas para ressignificação de crenças limitadoras.

VOCÊ TEEN

Estimulo à tomada de decisões assertivas

Fortalecimento do respeito e da coragem

Resgate de valores afetivos e morais junto à família e sociedade

CARGA HORÁRIA: 32 horas

Ferramentas para ressignificação de crenças limitadoras

Aprimore as suas relações inter-pessoais

O Diamond Training mapeia o perfil de seus participantes, os leva ao maior conhecimento das próprias habilidades e competências, trabalha capacidade de relacionamento, liderança, organização, comunicação, motivação, espírito de equipe, foco em resultados, vocabulário transformacional, influência da fisiologia e crenças possibilitadoras.

Um treinamento intenso, que combina técnicas de alto impacto da Programação Neurolinguística com poderosos instrumentos de avaliação de perfil desenvolvidos pelo Instituto VOCÊ, tais como o IV (Indicador Você) e o DCP (Detalhamento de Características Pessoais).

O treinamento de imersão também é indicado para empresas que desejam atingir objetivos específicos com seus colaboradores e equipes.

OBJETIVOS

- Trabalhar foco e mudança de estado;
- Melhorar a compreensão sobre si mesmo e sobre os outros;
- Fortalecer identidade, potencialidades e energia;
- Levar à motivação e comportamentos positivos;
- Identificar capacidades;
- Estimular trabalho em equipe.

RESULTADOS

- Superação de limites pré-estabelecidos;
- Quebra de paradigmas e padrões;
- Identificação e conscientização de zona de conforto e esforço;
- Aproveitamento máximo de recursos internos;
- Desenvolvimento da capacidade de motivação individual e interpessoal;
- Identificação de diferenças de perfis individuais e coletivos;
- Direcionamento da performance profissional;
- Ampliação da capacidade de extrair o máximo do consciente e inconsciente;

DIAMOND
TRAINING

Desenvolver e fortalecer crenças possibilitadoras

Aproveitamento máximo de seu potencial

Assertividade na comunicação e nas relações interpessoais

CARGA HORÁRIA: 32 horas

Lapidar a comunicação e a linguagem

Vença os próprios limites e saia da zona de conforto

Faz parte do ser humano a vontade de competir, de vencer. Realizado anualmente em um paraíso de aventuras, o Diamond Adventure combina técnicas da PNL em um treinamento de alto impacto, no qual a proposta é ir além dos próprios limites, sair totalmente da zona de conforto e superar desafios, integrando corpo e mente para trazer à tona o gigante existente dentro de cada um de nós.

Durante quatro dias, pessoas do Brasil inteiro se reúnem em uma pequena cidade na região de Brotas, interior de São Paulo, para testar os seus limites.

O treinamento trabalha o espírito de liderança, capacidade de trabalho em equipe, tomada de decisões, motivação, comunicação assertiva, aprimoramento das relações interpessoais e ferramentas aplicáveis ao dia a dia pessoal e profissional.

OBJETIVOS

- Pensamento sistêmico, fortalecimento e alinhamento do trabalho em equipe;
- Aprendizado e prática da administração de conflitos;
- Competição e cooperação, comprometimento e desenvolvimento de vínculos positivos;
- Percepção de diferenças individuais e excelência pessoal e profissional.

RESULTADOS

- Estabelece e aprimora relacionamentos por meio da compreensão, pontos de vista, cumplicidade e resultados produtivos;
- Desenvolve técnicas de autocontrole que permitem concentração, poder de decisão e a calma em quaisquer situações;
- Reconhece talentos naturais em si e naqueles que fazem parte de seu convívio;
- Aprimora a capacidade de criação, inspiração e motivação;
- Intensifica a capacidade persuasiva de se comunicar;
- Encoraja a experiência, contribuindo para a vida pessoal e profissional;
- Trabalho sob pressão, trabalho em equipe, visão sistêmica e solução de problemas;

ADVENTURE

Autoconhe-cimento, autoestima e motivação

Técnicas de autocontrole que permitem concentração

Aprimoramento de relações interpessoais

CARGA HORÁRIA: 44 horas

Quebra de crenças limitantes

Programação neuro-linguística na riqueza da natureza

Utilizando ferramentas aplicáveis ao dia a dia, o Diamond Extreme trabalha diversas habilidades e competências, por meio de atividades e dinâmicas intensas, em que o cenário de competição estimula a proatividade e a ação.

O participante é motivado a enfrentar o desconhecido com coragem e, sobretudo, a ter atitude para vencer os desafios.

Durante quatro dias, o treinamento transforma desafios em recursos possibilitadores, ampliando a flexibilidade e a capacidade de resolução dos problemas.

Essas experiências, armazenadas como registros capacitadores, oferecem ferramentas que podem ser aplicadas tanto na vida pessoal quanto profissional.

OBJETIVOS

- Autoconhecimento, autoestima e motivação;
- Despertar da coragem e da atitude;
- Desenvolvimento de recursos possibilitadores;
- Fortalecimento e alinhamento de trabalho em equipe;
- Aprendizado e prática da administração de conflitos;
- Comunicação, espírito competitivo e cooperação;
- Comprometimento e desenvolvimento de vínculos positivos;
- Excelência pessoal e profissional.

RESULTADOS

- Desenvolver a proatividade e a inteligência emocional;
- Estabelecer e aprimorar relacionamentos por meio da compreensão, pontos de vista, cumplicidade e resultados produtivos;
- Desenvolver técnicas de autocontrole que permitem concentração, poder de decisão e calma em qualquer situação;
- Reconhecer talentos naturais em si e naqueles que fazem parte de seu convívio;
- Aprimorar a capacidade de criação, inspiração e motivação;
- Intensificar a capacidade persuasiva de se comunicar;
- Encorajar a experiência, contribuindo para a vida pessoal e profissional.

EXTREME
AMAZÔNIA-BR

Pensamento sistêmico

Estimular a criatividade

Gestão da emoção

CARGA HORÁRIA: 44 horas

Capacidade de criação, inspiração e motivação

Resgate a sua verdadeira essência

Ao longo do tempo, somos submetidos a diferentes experiências que acabam nos distanciando da nossa autêntica natureza. O Eneagrama é um poderoso instrumento de estudos de tipos psicológicos e personalidade, que descreve as diferenças individuais e defende a existência de nove padrões de pensamento, sentimento e ação.

Por meio de um mapa do autoconhecimento, é possível compreender e respeitar as maneiras diferentes que cada um tem de perceber o mundo e também a razão de alguns comportamentos e atitudes. Oferecendo também a oportunidade de trazer de volta as melhores características da sua personalidade e aprimorá-las.

OBJETIVOS

- Fortalecimento e alinhamento de trabalho em equipe;
- Aprendizado e prática da administração de conflitos, competição e cooperação;
- Comprometimento e desenvolvimento de vínculos positivos;
- Percepção de diferenças individuais.

RESULTADOS

- Superação de limites pré-estabelecidos;
- Ajudar as pessoas a se conhecerem melhor;
- Possibilitar o trabalho de aspectos limitantes da própria vida;
- Ensinar a lidar com as dificuldades e visões do próprio tipo e de outros tipos/personalidades;
- Autoconhecimento, autoestima e motivação;
- Pensamento sistêmico;
- Aproveitamento máximo de seu potencial e recursos internos;
- Desenvolvimento da capacidade de motivação individual e interpessoal;
- Ampliação da percepção sobre as limitações de outras pessoas e a forma de lidar com elas;
- Direcionamento da performance profissional;
- Compreensão de características, atitudes, formas de atuar e motivações;
- Assertividade na comunicação e nas relações interpessoais.

ENEAGRAMA

Excelência pessoal e profissional

Trabalhar crenças e valores

Quebra de paradigmas e padrões

CARGA HORÁRIA: 24 horas

Assertividade na comunicação

Venha resgatar a sua criança interior

O Eneagrama é um mapa da alma humana. Trata-se de uma ferramenta do autoconhecimento capaz de ajudar as pessoas a lidarem melhor consigo mesmas e com os outros. No Eneagrama Avançado, este poderoso instrumento de estudos de tipos psicológicos e de personalidade se aprofunda na descrição de diferenças individuais, fortalecendo as características dos nove padrões de pensamento, sentimento e ação, conduzindo o participante na jornada de retorno à própria essência e no resgate da criança interior.

Com o diferencial de utilizar as técnicas da Programação Neurolinguística, o Eneagrama Avançado fortalece o caminho de desenvolvimento para quem deseja alinhar o trabalho em equipe, administrar conflitos e aprimorar a comunicação. Seu conteúdo é elaborado para expandir os vínculos positivos, trabalhar crenças e valores, a percepção de diferenças individuais, excelência pessoal e profissional, possibilitando um mergulho ainda mais profundo nas informações sobre si próprio e na relação com os outros. O curso de imersão trabalha as ações em um aspecto sistêmico, resultando em um processo de transformação e renovação.

OBJETIVOS

- Uma experiência reflexiva sobre a relação consigo, com os outros, com a natureza e o transcendente;
- A interiorização de conhecimentos já adquiridos sobre si e harmonia com alinhamentos pessoais;
- Uma ponte entre o autoconhecimento, a espiritualidade e a liberdade pela compreensão do ser.

RESULTADOS

- A excelência da relação consigo, a partir da observação pessoal e de atividades e dinâmicas direcionadas;
- Entendimento sobre a dificuldade de relacionamento de cada personalidade;
- Compreensão sobre as emoções negativas e positivas no processo de evolução do ser;
- Vivência do 3º e 4º caminhos no mapa da essência;
- A percepção e relação com a natureza e como ela ajuda cada tipo a crescer;
- O trabalho da espiritualidade e suas dimensões pelo conceito de estar em contato com a própria essência.

ENEAGRAMA
AVANÇADO 2.0

A excelência da relação consigo

Compreensão sobre as emoções negativas e positivas

Experiência de vivenciar a criança ferida

CARGA HORÁRIA: 25 horas

A relação com o transcendente

Formação em Programação Neurolinguística

O Practitioner, curso de formação em PNL, ensina como compreender a nossa mente e alterar o nosso estado interno, modificar padrões de comportamento, a estrutura do pensamento, a fisiologia, as ações e os resultados. Por meio das técnicas da Programação Neurolinguística você desenvolve estratégias para fortalecer as suas qualidades e reassumir o controle das suas emoções e ações.

O curso é destinado para todas as pessoas que desejam melhorar o seu desempenho em comunicação, negociação, liderança e relacionamentos, bem como para pessoas interessadas em adquirir ferramentas poderosas para o desenvolvimento pessoal.

O curso de imersão permite que os participantes descubram como representam a realidade e de que maneira podem reprogramar pensamentos e comportamentos para atingir resultados desejáveis.

OBJETIVOS

- Ampliar a capacidade de comunicação;
- Aprender a lidar com objeções e conflitos;
- Desenvolver a flexibilidade comportamental;
- Aprimorar a capacidade de gerar emoções positivas no próximo;
- Compreender mapas;
- Desenvolver a capacidade de calibragem;
- Níveis neurológicos.

RESULTADOS

- Harmonia entre o SER e o TER;
- Aprimorar relacionamentos intra e interpessoais;
- Gerenciamento de estados emocionais e mentais;
- Desenvolvimento de habilidades;
- Autoconhecimento: descobre como é criada a realidade por meio das percepções;
- Qualidade de vida: transforma sonhos em realidade por meio da boa formulação de objetivos;
- Autoestima: supera limitações cognitivas e pessoais, dominando técnicas de mudanças comportamentais;
- Relacionamento interpessoal: propicia flexibilidade comportamental e melhor compreensão do pensamento e estilos de comunicação das pessoas;
- Equilíbrio: proporciona o gerenciamento de estados emocionais e mentais;
- Desenvolvimento de habilidades: neurolinguística aplicada à comunicação, aprendizagem, criatividade, saúde e liderança.

PNL TRAINING
PRACTITIONER

Desenvolvimento de habilidades

Superar limitações cognitivas e pessoais

Desvendar a verdadeira linguagem do cérebro

Qualidade de vida

CARGA HORÁRIA: 96 horas

CARGA HORÁRIA INTERNACIONAL: 144 horas

MASTER
PNL PRACTITIONER

Um mergulho nas técnicas avançadas da PNL

Desenvolvido de acordo com os padrões internacionais, o Master Practitioner é capaz de proporcionar transformações significativas na vida pessoal e profissional de cada participante.

Com um programa intenso e revelador, o curso amplia a competência consciente e inconsciente em Programação Neurolinguística, como um processo de aprendizagem artístico.

Muito além do que acontece no Practitioner, o Master permite aos participantes o desenvolvimento de recursos necessários para construir um roteiro próprio e potencializar as ferramentas adquiridas da melhor forma para a obtenção dos resultados desejados.

OBJETIVOS

- Como identificar e ressignificar crenças;
- Metaprogramas;
- Direcionar comportamentos, capacidades, identidade e missão;
- Desenvolver para atuar diretamente nos níveis de crenças e valores.

RESULTADOS

- Desenvolve competências e habilidades para aplicação das ferramentas da PNL com mais flexibilidade;
- Resolve bloqueios e traumas passados;
- Amplia a atuação nos níveis de valores, crenças e identidade para inserir processos generativos e evolutivos de mudança;
- Muda crenças limitantes e instala crenças apoiadoras e possibilitadoras;
- Utiliza os níveis neurológicos, a experiência sensorial e o enfoque de tempo nos processos de mudança e na solução de problemas;
- Adquire maestria sobre a própria percepção para utilizar os pressupostos da PNL para se mover de uma posição sensorial para outra e ter consciência das próprias suposições e crenças ao lidar com as suas questões e as do outro;
- Utiliza a PNL na negociação e no trabalho em grupo;
- Trabalha visão, missão e valores em nível pessoal e empresarial.

MASTER
PNL PRACTITIONER

Padrões de análise

Desenvolver estratégias em PNL

Utilizar os níveis neurológicos

A PNL na negociação

CARGA HORÁRIA: 96 horas

CARGA HORÁRIA INTERNACIONAL: 144 horas

PNL TRAINING
TRAINERS

Conquiste pessoas por meio de uma comunicação assertiva

O Training Trainers é um curso para transformar pessoas comuns em comunicadores eficazes, começando pelo alinhamento da comunicação intra e interpessoal.

Mais do que superar o medo de falar em público, muitas vezes, a introversão é uma consequência de registros do passado e para descobrir as próprias capacidades, é importante mergulhar em si mesmo.

Aprimore a sua performance, influencie relações interpessoais e reconstrua o seu pensamento por meio de um curso de imersão transformador e impactante. São cinco dias intensos em busca de uma comunicação eficaz e assertiva, com o objetivo de transformar as pessoas em excelentes líderes.

OBJETIVOS

- Expressar sentimentos e ideias com facilidade e maior clareza;
- Ampliar horizontes sobre o que é comunicação;
- Trabalhar rapidez de raciocínio e poder de síntese;
- Desconstruir e reconstruir pensamentos e crenças;
- Trabalhar nível lógico de capacidades.

RESULTADOS

- Acelera a percepção e o raciocínio, e melhora o poder de síntese;
- Melhora a interatividade em grupos e habilidades de liderança;
- Inspira respeito e admiração em ambientes corporativos;
- Influencia positivamente as relações comportamentais pessoais e profissionais;
- Desenvolve competências para o equilíbrio relacional;
- Aprimora a performance em ambientes públicos;
- Facilita o networking profissional e corporativo.

PNL TRAINING
TRAINERS

Descobrir como chegar ao estado desejado

Aprimorar atenção e concentração

Inspirar respeito e admiração em ambientes corporativos

Facilita o networking profissional e corporativo

CARGA HORÁRIA: 74 horas

CARGA HORÁRIA INTERNACIONAL: 144 horas

O auto-conheci-mento e o universo a seu favor

O PNL & Constelação promove uma conexão entre o seu universo interior e exterior. Diversas razões podem fazer com que um sistema entre em desequilíbrio e isso é o que costuma gerar conflitos organizacionais e/ou familiares. A Constelação tem o objetivo de encontrar a razão pela qual o sistema está desequilibrado e fazer com que ele se equilibre novamente.

Ao integrar os estudos do Coaching, da PNL e das Constelações, o curso revela as bases onde estas técnicas se estruturam e, a partir de uma metodologia exclusiva, proporciona uma visão ampla sobre as implicações sistêmicas de um processo de mudança, seja ele individual, familiar ou organizacional.

Para quem já concluiu a formação em PNL por meio do Practitioner, o curso PNL & Constelação oferece a oportunidade de certificação internacional por uma das mais reconhecidas entidades de PNL do mundo, a IN *(International Association of NLP Institutes)*.

OBJETIVOS

- Equilibrar o sistema;
- Aprofundar conceitos da PNL;
- Estudar a linguagem do inconsciente;
- Descobrir sistemas familiares e organizacionais;
- Integrar passado, presente e futuro;
- Identificar as polaridades.

RESULTADOS

- Conhecimento profundo sobre as técnicas de mudança sistêmica do indivíduo;
- Tomada de consciência da importância da família no desenvolvimento humano e aprofundamento de técnicas da PNL aplicadas a sistemas sociais;
- Ampliação da visão sobre o trabalho com as técnicas da PNL e das Constelações;
- Desenvolvimento de postura fenomenológica no contato com o outro;
- Conhecimento prático das técnicas para desenvolvimento da Constelação Familiar e Organizacional.

PNL & CONSTELAÇÃO

Percepção do seu lugar nos sistemas dos quais é parte

Desenvolvimento de técnicas para trabalho em grupo

Compreender níveis neurológicos e sistemas

CARGA HORÁRIA: 3 módulos de 32 horas

Estudar a linguagem do inconsciente

Potencialize o seu poder de negociação

Ferramentas técnicas eficazes da Programação Neurolinguística para ampliação da influência dos participantes junto aos mais diversos públicos (clientes, pares, colaboradores, ...), tornando-os capazes de estabelecer relação, observar com acuidade comportamentos, rearranjar elementos do padrão de comunicação e pensamento, facilitando as vendas e maximizando resultados.

Aplica técnicas pedagógicas e andragógicas com o foco no aprimoramento do processo de venda e negociação, potencializando os recursos internos do vendedor. De forma interativa permite vivenciar práticas individuais e coletivas que solidificam os conceitos apresentados e potencializam o desenvolvimento de novas estratégias mentais.

OBJETIVOS

- Aumento do poder de influência e persuasão;
- Melhora da produtividade;
- Aumento da capacidade de conexão com os clientes;
- Obtenção de hábitos produtivos nas negociações;
- Apresentação assertiva pessoal e de produtos e/ou serviços;
- Redução das objeções;
- Aumento de performance;
- Alavancagem e aceleração de resultados;
- Mudança de modelo mental.

RESULTADOS

- Compreensão do modelo de mundo e padrões mentais do seu cliente;
- Comunicação adequada e segura, com habilidades linguísticas capazes de influenciar pessoas de forma ética e respeitosa;
- Venda de forma clara e elegante, alinhando seus interesses com os do cliente, conseguindo criar uma relação duradoura entre vendedor e cliente;
- Controle do jogo interior do vendedor no momento da venda, seus pensamentos e emoções;
- Negociação facilitada com estratégias eficazes para vendas;
- Aplicação consciente das novas habilidades, percebendo passo a passo o que está sendo realizado, o que deve ser mudado ou ajustado;
- Potencialização dos recursos e resultados nas vendas.

PNL EM VENDAS

Boa formulação de objetivos

Ampliação da visão para tomadas de decisão

Análise prévia de situações de conflito

CARGA HORÁRIA: 16 horas

Desenvolvimento da capacidade de compreender os processos

Desenvolva novas percepções na gestão e liderança

O curso possibilita o desenvolvimento de novas percepções e comportamentos na gestão e liderança. Capacitando líderes sensíveis às necessidades das pessoas e responsáveis pelas suas limitações e evoluções pessoais, começando por sí mesmo.
Com técnicas de PNL e princípios sistêmicos busca atuar no propósito da organização, inovando com ferramentas e técnicas poderosas de desenvolvimento de habilidades pessoais mudança de padrão mental para uma liderança consciente e eficaz.
A PNL tornou-se rapidamente uma ferramenta essencial com valiosas habilidades que muitos gestores usam para entender e aperfeiçoar sua capacidade de treinar, incentivar, motivar e liderar pessoas.

OBJETIVOS

- Autoliderança do gestor e líder;
- Potencializar o impacto positivo nos liderados;
- Aprender a lidar com problemas de relacionamento, stress e situações de pressão emocional;
- Desenvolver a capacidade de comunicar, treinar, motivar e gerenciar;
- Fortalecer as equipes de alta performance;
- Adquirir uma visão sistêmica das organizações;
- Fortalecer a liderança na crise;
- Inovar com técnicas eficazes.

RESULTADOS

- Habilidades aprimoradas dos líderes e gestores;
- Decisões mais assertivas;
- Capacidade de influenciar de forma ecológica;
- Comunicação hábil e perspicaz;
- Desenvolvimento de uma equipe de alta performance;
- Capacidade para realizar feedbacks construtivos;
- Planejamentos e estratégias aprimoradas;
- Resultados potencializados;
- Visão sistêmica nas relações e dentro das organizações, e principalmente sobre o papel do líder.

PNL
GESTÃO
E LIDERANÇA

Compreensão das emoções e sentimentos

Exercício da autonomia emocional e comportamental

Resgate de valores afetivos e morais

CARGA HORÁRIA: 16 horas

Esclarecimento de uma visão positiva da autoridade

REIMPRINT
1234

A sua mudança só está começando

O Reimprint é voltado para o resgate profundo do que você possui de melhor.

Por meio do entendimento do que te impede de alcançar o que você tanto deseja, te possibilita um processo de transformação rumo aos seus objetivos.

OBJETIVOS

- Novos Hábitos;
- Despertar para seus Sonhos/Metas;
- Autoconfiança;
- Consciência das próprias atitudes;
- Autorresponsabilidade;
- Assertividade;
- Mudança de mentalidade;
- Clareza de propósito e missão.

RESULTADOS

- Autorreflexão e autoavaliação;
- Retomada de sonhos, desejos e objetivos;
- Ressignificação de padrões automáticos;
- Conexão com o sentimento de merecimento e plenitude;
- Mudança de comportamentos limitantes;
- Atitudes e estratégias eficazes;
- Resgate da autoconfiança.

REIMPRINT
1234

Retomada de sonhos

Mudança de comportamentos limitantes

Resgate da autoconfiança

CARGA HORÁRIA: 8 horas

Autoreflexão e autoavaliação

Intensifique o seu poder de negociação

Utilize as poderosas técnicas do Coaching para descobrir quem é o seu cliente, o que o motiva a comprar, como encantá-lo e quais são os caminhos para potencializar as vendas.

Por meio de perguntas, aprenda a identificar os valores e crenças que despertam no cliente o desejo de comprar, conduzindo-o à satisfação daquilo que é importante para ele.

O curso integra as ferramentas da Programação Neurolinguística para trabalhar objeções, amplia a visão de mundo e desenvolve melhor compreensão sobre aquilo que move as pessoas no ato da compra, gerando resultados efetivos.

Fortaleça a motivação para despertar o potencial da sua equipe e aumente as capacidades para o desenvolvimento de estratégias que levam à conquista de metas e objetivos.

OBJETIVOS

- Voltado para profissionais liberais e demais profissionais que desejam melhorar suas competências como negociadores ou vendedores;
- Auxiliar na identificação das metas e nas melhores estratégias para alcançá-las;
- Desenvolvimento de competências comportamentais que levam à excelência no relacionamento intra e interpessoal;
- Identificar o perfil do cliente e os critérios de compra;
- Potencializar competências;
- Aumentar vendas e fidelizar clientes.

RESULTADOS

- Autoconhecimento;
- Desenvolver melhor compreensão sobre aquilo que move as pessoas no ato da compra;
- Visão sistêmica;
- Automotivação;
- Planejamento estratégico;
- Direcionar para obtenção de resultados eficazes;
- Aumentar a produtividade;
- Desenvolver inteligência emocional;
- Agilidade e decisões assertivas.

COACHING VENDAS

Desenvolvimento de competências comportamentais

Ampliar a visão de mundo do vendedor

Despertar o potencial da equipe

CARGA HORÁRIA: 30 horas

Desenvolver inteligência emocional

Curso de formação em Coaching Integrativo Sistêmico

Coaching é uma metodologia consagrada no mundo todo que tem como objetivo auxiliar as pessoas no alcance das suas metas e potencializar resultados na vida pessoal e profissional. Diferente das terapias convencionais, é um processo com começo, meio e fim, para levar o indivíduo do estado atual ao estado desejado. O coach (profissional) auxilia o coachee (cliente) a encontrar respostas internas que o levem a traçar estratégias eficazes para chegar a este estado, desenvolvendo novos comportamentos com pensamentos mais produtivos e saudáveis.

Um dos diferenciais do Coaching Integrativo Sistêmico é concretizar situações passadas, oferecer ferramentas para mudar o presente e alcançar resultados no futuro, utilizando diversas técnicas que se misturam e se complementam, entre elas as Constelações, Psicologia Positiva, Visão Sistêmica e Programação Neurolinguística.

O curso apresenta um conteúdo teórico de alto nível internacional e práticas vivenciais que levam ao autoconhecimento. Ao final, o participante realizará uma prova de avaliação do conteúdo teórico e após aprovado, haverá um trabalho de conclusão com a finalidade de potencializar as competências do coach antes de começar os atendimentos.

Após este trabalho, será dado início às sessões, sendo dez com avaliação técnica da AICIS e caso necessite, o coach também poderá decidir se trilhará seu próprio caminho ou se optará por fazer parte da Rede AICIS. Após finalizar o processo, será entregue a certificação reconhecida pela *Internacional Association of Coaching Institutes (ICI)*, AICIS e IV.

OBJETIVOS

- Auxiliar a solucionar conflitos internos;
- Conduzir do estado atual para o estado desejado;
- Estimular no desenvolvimento de habilidades e competências específicas;
- Reformular objetivos e potencializar resultados.

AICIS

Auxiliar a solucionar conflitos internos

Reformular objetivos e potencializar resultados

Estimular o comprometimento para atingir metas

CARGA HORÁRIA: 4 módulos de 24 horas

Contribuir no alcance da excelência pessoal e profissional

A linguagem corporal e suas infomações importantes

A linguagem corporal fornece todas as informações sobre o que as outras pessoas estão pensando, o grande problema é que não sabemos o que analisar. Quando conversamos, apenas 7% da comunicação é verbal, enquanto 93% é realizada por sinais não verbais, como postura, gesto e entonação de voz, por exemplo.

As pessoas são controladas por impulsos inconscientes, dos quais não sabem que estão agindo de determinada maneira e uma das maiores responsáveis pela perda de eficiência nas empresas modernas é a comunicação ineficaz entre seus funcionários.

Ter a habilidade de interpretar os sinais de outras pessoas, é uma importante ferramenta para alcançar o sucesso pessoal e profissional. O curso Mapeando Pessoas, do Instituto VOCÊ, auxilia no desenvolvimento de uma linguagem eficaz e assertiva.

OBJETIVOS

- Utilizar técnicas da PNL para aprimorar a leitura do outro;
- Aprender a negociar de maneira eficaz;
- Compreender como funcionam os sinais corporais;
- Saber se portar diante de situações desafiadoras;
- Utilizar a voz para influenciar pessoas;
- Desenvolver habilidades sociais.

RESULTADOS

- Compreender os sinais do outro;
- Saber administrar a própria comunicação corporal;
- Aprimorar relações interpessoais e habilidades sociais;
- Ser mais convincente;
- Conquistar pessoas;
- Facilidade para descobrir incongruências;
- Criar conexões.

MAPEANDO
PESSOAS

Aprender a negociar de maneira eficaz

Compreender como funcionam os sinais corporais

Utilizar a voz para influenciar pessoas

CARGA HORÁRIA: 20 horas

Saber administrar a própria comunicação corporal

Palestras técnicas com embasamento prático e teórico

O Momento VOCÊ é um projeto que oferece palestras técnicas para empresas públicas e privadas que desejam melhorar o desempenho e os resultados de seus colaboradores e de suas equipes por meio de um conteúdo com embasamento prático e teórico.

As palestras abordam temas essenciais para a compreensão da importância de habilidades como comunicação assertiva, autoconhecimento, trabalho em equipe, inteligência emocional e empatia. Com um conteúdo técnico, o Momento VOCÊ encanta clientes com temas lógicos e racionais sobre os caminhos mentais para desenvolver competências.

OBJETIVOS

- Oferecer conteúdo relevante e transformador;
- Proporcionar as ferramentas para desenvolver inteligências emocional e social;
- Estimular o perfil de liderança.

RESULTADOS

- Ampliação de visão de mundo;
- Linguagem assertiva;
- Gerenciamento de estados emocionais e mentais;
- Ferramentas para alcançar o sucesso.

> ***Compreensão da importância de habilidades como comunicação assertiva, autoconhecimento, trabalho em equipe, inteligência emocional e empatia."***

Momento VOCÊ

Compreender as submodalidades

Estimular o perfil de liderança

Ampliação de visão de mundo

CARGA HORÁRIA: 1 hora em média

Gerenciamento de estados emocionais e mentais

Cursos e Treinamentos Corporativos

Modelar desempe-nho bem sucedido leva à excelência

Voltado às empresas que desejam inserir seus funcionários em um treinamento forte, intenso e transformador, o VOCÊ Corporativo visa a melhoria do clima organizacional e da produtividade da equipe, em busca de melhores resultados conjuntos.

O treinamento proporciona o autoconhecimento e, com base nisso, mudanças e desenvolvimento na atuação profissional e pessoal dos participantes. Cada treinamento poderá ser adaptado de acordo com os objetivos de cada empresa. Existem inúmeras possibilidades e o melhor: nenhum é igual ao outro.

O ideal é que o representante procure a unidade mais próxima do seu negócio e encontre uma proposta adequada para as suas necessidades e a de sua equipe.

OBJETIVOS

- Ampliar o autoconhecimento;
- Possibilitar a identificação da forma como seu comportamento impacta no clima organizacional e nos resultados obtidos pela empresa;
- Capacitar para o desenvolvimento de estratégias dentro de um cenário competitivo de mercado tendo como grau de dificuldade a pressão, o prazo e a assertividade;
- Rever crenças e valores que impactam negativamente em seu dia a dia, dificultando seus resultados;
- Proporcionar recursos para administração de estresse e pressão. Melhorar o relacionamento interpessoal.
- Desenvolver o espírito de equipe;
- Trabalhar a flexibilidade e a capacidade de liderança, além da persistência frente a desafios.

RESULTADOS PROFISSIONAIS

- Aumento da autoestima e do conhecimento sobre si mesmo;
- Aprimoramento do trabalho em equipe;
- Fortalecimento do perfil de liderança;
- Enfrentamento eficaz de desafios;
- Ampliação da capacidade de planejamento;
- Aumento da confiança e motivação;
- Melhoria do relacionamento no ambiente de trabalho e também fora dele;
- Maior flexibilidade e resistência a ambientes de estresse e pressão.

VOCÊ
CORPORATIVO

Proporcionar recursos para administração de estresse e pressão

Fortalecer o perfil de liderança

Desenvolver o espírito de equipe

CARGA HORÁRIA: 32 horas*

**carga horária flexível, adaptável às necessidades da empresa*

Enfrentamento eficaz de desafios

Potencialize seu time e melhore os resultados

Em um ambiente integrado à natureza, as atividades intensas do Coach Adventure levam os participantes a experimentarem situações extremas. Algumas habilidades como coragem, ousadia, determinação e atitude são essenciais para uma equipe se desenvolver no ambiente corporativo.

Este treinamento possui ferramentas exclusivas que revelam a diferença entre o que acreditamos ser e o que transmitimos aos nossos colegas, líderes e subordinados. Amplie a sua capacidade de administrar conflitos, alinhar níveis neurológicos e fortalecer o trabalho em equipe, com uma comunicação eficaz, que auxilia na busca pela excelência pessoal e profissional.

Com situações pensadas especialmente para promover mudanças, o treinamento é adaptado de acordo com os resultados que as empresas desejam obter de seus funcionários.

OBJETIVOS

- Reforço e favorecimento de uma postura positiva em relação ao papel profissional na sua equipe;
- Favorecimento de um ambiente propício ao envolvimento, colaboração, compreensão e resolução de problemas;
- Formação, internalização e desenvolvimento de conceitos básicos sobre relacionamento interpessoal e trabalho em equipe;
- Melhoria da comunicação intra e interpessoal.
- Aprendizado e prática da administração de conflitos;
- Maior comprometimento, visando o desenvolvimento do espírito de equipe e, consequentemente, o aumento da produtividade;
- Reforço do sentimento de pertencimento à equipe na empresa;
- Alinhamento de níveis neurológicos.

RESULTADOS

- Internalização do papel profissional da equipe;
- Espírito de equipe;
- Integração entre equipes;
- Aumento do comprometimento, harmonia e resultados operacionais;
- Excelência profissional.

COACH ADVENTURE

Reforço e favorecimento de uma postura positiva

Desenvolvimento de vínculos positivos

Pensamento e visão sistêmicos

CARGA HORÁRIA: 32 horas*

**carga horária flexível, adaptável às necessidades da empresa*

Espírito de equipe

Uma visão para líderes

Cargos de liderança exigem inteligência emocional para trabalhar sob pressão e manter uma equipe motivada. Líderes são indivíduos com alto nível de desenvolvimento humano, capazes de lidar com diferentes perfis e se adaptar a situações novas, conduzindo todos à excelência.

O Leader Coach fornece uma visão sistêmica organizacional para líderes. Além de analisar o próprio comportamento, os participantes poderão alinhar suas potencialidades e perceber limitações do ambiente corporativo em que estão inseridos.

O curso também possibilita ao líder a capacidade de desenvolver habilidades que o levarão a um conhecimento profundo da equipe, com ferramentas de avaliação exclusivas.

O treinamento é adaptado de acordo com os resultados que as empresas desejam obter de seus funcionários.

OBJETIVOS

- Desenvolver soluções individualizadas e estratégicas;
- Boa formulação de objetivos;
- Descobrir níveis neurológicos e liderança;
- Aprofundar conhecimentos em PNL, Coaching e Liderança;
- Identificar tipos de líderes.

RESULTADOS

- Análise sistêmica da estrutura organizacional;
- Aquisição de ferramentas de PNL e Coaching direcionadas para líderes;
- Aplicabilidade de diferentes tipos de liderança;
- Conhecimento de Níveis de Maturidade;
- Acesso a técnicas e instrumentos de avaliação de perfis de liderados;
- Desenvolvimento de flexibilidade e resiliência;
- Linguagem assertiva para possibilidades e feedbacks;
- Ampliação de visão de mundo;
- Percepção ampliada sobre funcionamento do líder e liderados;
- Capacitação para boa formulação de objetivos, plano de ação e ações conjuntas.

LEADER
COACH SITUACIONAL

Identificar aspectos humanos e técnicos

Descobrir níveis neurológicos e de liderança

Autodesenvolvimento de estilos de liderança

CARGA HORÁRIA: 16 horas*

**carga horária flexível, adaptável às necessidades da empresa*

Ferramentas para formação de equipes de excelência

ENEAGRAMA
CORPORATIVO

Ambientes e relações mais sustentáveis no universo corporativo

O Eneagrama Corporativo é uma poderosa ferramenta de autoconhecimento que defende a existência de nove personalidades, cada uma com os seus padrões de pensamento, sentimento e ação. O (re)conhecimento dessas personalidades torna possível a compreensão e o respeito para com as diferenças entre as pessoas, suas maneiras de perceber o mundo, seus comportamentos e atitudes. Acima de tudo, o Eneagrama torna possível o autotrabalho com os aspectos pessoais limitantes, as crenças e os valores.

COMO FUNCIONA

O curso é realizado com carga horária de 18 horas e o conteúdo programático envolve a história do Eneagrama, a tipologia, os caminhos de crescimento e as analogias de cada perfil de personalidade com o ambiente corporativo.

- Como se comportam os nove tipos do Eneagrama no ambiente corporativo;
- Como agem os nove tipos quando lideram pessoas;
- Características dos relacionamentos entre os nove tipos no ambiente profissional;
- A forma como o ambiente organizacional é percebido e interpretado pelos colaboradores.

OBJETIVO

- Liderança;
- Administração de conflitos;
- Comunicação eficaz;
- Relacionamento interpessoal;
- Feedback;
- Motivação;
- Resultados;
- Equipes harmônicas;
- Ambiente saudável de trabalho;
- Proatividade;
- Criatividade;
- Inovação;
- Valorização do ser humano.

ENEAGRAMA
CORPORATIVO

Formação e desenvolvimento de equipes

Aprimorar e/ ou desenvolver habilidades

Ampliação da consciência individual e de grupo

CARGA HORÁRIA: 18 horas

Autotrabalho com os aspectos pessoais limitantes

Autoavaliação, motivação individual e em equipe

Um treinamento vivencial que permite ao participante aprender, por meio de experiências e autoanálise, sobre seus comportamentos e atitudes, e o impacto que eles causam em sua vida, em seu ambiente de trabalho, no relacionamento com seus colegas, no comprometimento profissional e nas reações a mudanças.

Muito requisitado por empresas que querem alinhar foco, comportamentos, relacionamentos, percepção de estilos de liderança e comunicação entre seus colaboradores, o Power Training pode ser aplicado por departamentos ou em áreas agrupadas.

É um treinamento com flexibilidade para ser adaptado aos objetivos da empresa contratante, desde que alinhados com a proposta de desenvolvimento humano e de inteligência emocional.

OBJETIVOS

- Autoavaliação, motivação individual e em equipe;
- Reflexos da relação comportamental nos relacionamentos pessoais e ambientes profissionais;
- Desenvolvimento de competência para equilíbrio relacional;
- Plano de ação para otimização e aprimoramento de desempenho individual e organizacional;
- Valorização da afetividade nos relacionamentos;
- Desenvolvimento de habilidades de autocontrole, concentração, poder de decisão e calma nos momentos de pressão;
- Quebra de paradigmas e superação.

RESULTADOS

- Melhora o clima organizacional;
- Aumenta a autoconfiança;
- Desperta iniciativa e liderança nos colaboradores;
- Eleva a qualidade na descoberta por soluções corporativas;
- Proporciona a manutenção do estado emocional em alta performance.

Comunicação assertiva

Desenvolvimento de competências para equilíbrio relacional

Melhora no clima organizacional

CARGA HORÁRIA: 20 horas*

**carga horária flexível, adaptável às necessidades da empresa*

Melhora nas relações interpessoais

PORTFÓLIO

INSTITUTO VOCÊ